

YOGA GAMBLEPRO





DESLIZA EL VELO DE LUZ EN TU ZONA UNDERGROUND

PREPARAR@ PARA UNA EXPERIENCIA
INTERIOR / EXTERIOR QUE TE TRANSFORMARÁ



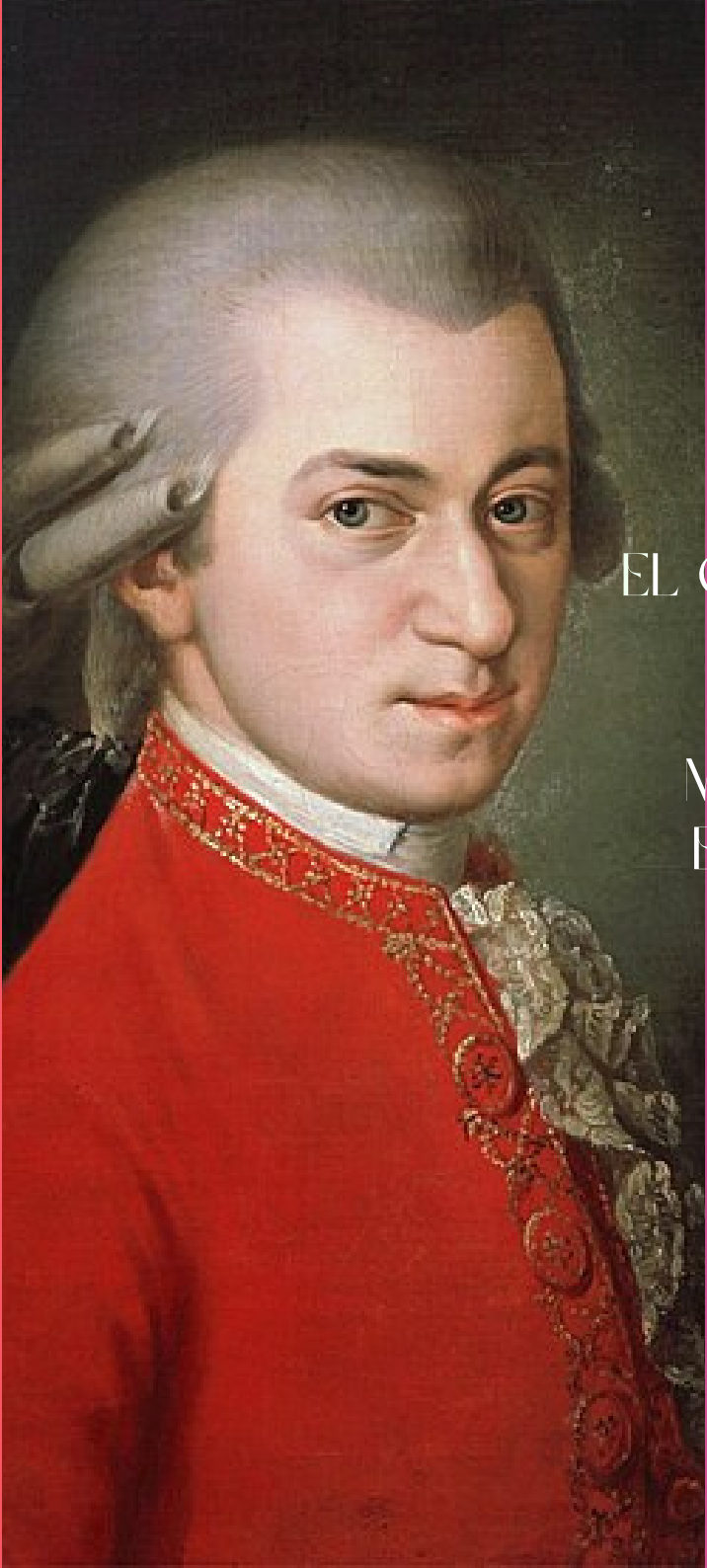
A portrait of a man with a large, white, ruffled collar (ruff) and a dark beard. He is wearing a dark, high-collared garment. His right hand is visible, resting on his chest, with a white ruff cuff. The background is dark and textured.

EL CONCEPTO YOGA GAMBERRO SURGE COMO
UNA PROPUESTA EXPERIMENTAL
AL DINÁMICO ESCENARIO
YÓGUICO DESARROLLADO EN LOS ÚLTIMOS
AÑOS.



YOGA GAMBERRO

YOGA GAMBERRO

A portrait of Wolfgang Amadeus Mozart, showing him from the chest up. He has light-colored hair styled in a wig, and is wearing a red coat with a decorative gold border and a white ruffled collar. The background is dark and textured.

EL COMPONENTE MUSICAL ES
IMPRESCINDIBLE Y
NOVEDOSO.
MÚSICA ELECTRÓNICA Y
EXCLUSIVA PARA CADA
“SESIÓN”.

REALIZADA DESDE
EL CUIDADO DEL
CORAZÓN, PARA
APUNTAR
DIRECTAMENTE A
LA GLÁNDULA
PINEAL DEL
RECEPTOR.

RITMOS EXPERIMENTALES,
ELECTRÓNICOS, HOUSE
DRONE, AMBIENT Y
PSICODELIA PURA ES LO
QUE OFRECEN MIS
SESIONES MÁGICAS,

ALGUNAS PRODUCIDAS
PERSONALMENTE.

PARTIENDO DE ESTE
REPERTORIO MUSICAL

QUE INVITA A LA PURA
AUTOEXPLORACIÓN

RO
GAVINBER

ESTATIC DANCE

CEREMONIA

SE ESTRUCTURA
COMO UNA CLASE DE
YOGA,

GUIADA AL MÍNIMO Y
SIN AJUSTES,
ALEJÁNDOSE
DE LA ORTODOXIA
YÓGUICA (QUE NOS
PODEMOS
ENCONTRAR EN UNA
CLASE AL USO)

FIESTA

APROXIMÁNDOSE A
LA EXPERIENCIA
ÍNTIMA Y GRUPAL,
A PARTES IGUALES.

YOGA
GAMBERRO

/ ESTRUCTURA /

LA PROPUESTA COMIENZA CON QUINCE MINUTOS DE RESPIRACIÓN INTROSPECTIVA,

**CONTINUANDO CON UNA MOVILIZACIÓN CORPORAL ACTIVA,
MEDIANTE ASANAS EN ASCENSO,**

**HASTA LLEGAR AL PICO DEL TRANCE,
CONVIRTIÉNDOLO EN BAILE.**

**EN UNA PROGRESIVA EVOLUCIÓN DE LA SESIÓN,
COMPARTIMOS EL PUNTO CÉNIT
EN UNA *“ESTÁTIC DANCE”***

**CERRAMOS CON UNA PROFUNDA
MEDITACIÓN FLUIDA,
CONCEPTO BASADO EN UNA MEDITACIÓN GUIADA
MEDIANTE UN RELATO ONÍRICO,
O
BASARSE EN LOS PRINCIPIOS DEL YOGA NIDRA.**

TODO ESTO, SEGÚN NOS GUÍE LA ENERGÍA DEL GRUPO EN ESE MOMENTO.

/ BENEFICIOS /

LIBERACIÓN EMOCIONAL,

LA MÚSICA Y EL BAILE.

**ALINEACIÓN CUERPO & MENTE
A TRAVÉS DE MOVIMIENTOS FLUIDOS Y SENCILLOS.**

FORTALEZA, RESISTENCIA Y FLEXIBILIDAD HOLÍSTICA

EXPERIENCIA TRANSFORMADORA QUE TE CONECTARÁ CONTIGO Y CON EL GRUPO.

/ INVITACIÓN /

**TE INVITO A QUE PARTICIPES Y
TE ESCUCHES EN ESTA NOVEDOSA PROPUESTA QUE,
COMO HE MENCIONADO AL PRINCIPIO,
ES NECESARIO EXPERIMENTAR PARA VOLARLA
ASÍ QUE
FELIZ VIAJE**

